

## ВСЕ, ЧТО ВЫ ХОТЕЛИ ЗНАТЬ О ПЛАСТИКЕ ЖИВОТА, НО СТЕСНЯЛИСЬ СПРОСИТЬ

На главные вопросы отвечает опытный пластический хирург

🕒 5 ОКТЯБРЯ 2023 16:50 👁 3052 💬 0 🗄 ERID:4CQWV5ZH9PUMPWJFTP3



— Кому показана пластика живота?

— Чаще всего ко мне обращаются женщины и мужчины старше 30 лет, — рассказывает [Алексей Алексеевич Никонов](#) — специалист международного уровня, врач высшей категории, кандидат медицинских наук с опытом работы более 15 лет. — Например, мамы, которые могут иметь проблемы с диастазом или лишней кожей; зрелые женщины, которые хотят выглядеть привлекательно и носить обтягивающую одежду; женщины и мужчины, которые сбросили избыточный вес, после чего остались излишки кожи в области живота; молодые люди, которые хотели бы в короткие сроки придать своему животу красивый рельеф.

Однако не все знают, что пластика живота, видов которой, кстати, на сегодняшний день множество (липосакция, липомоделирование, коррекция диастаза), способна не только преобразить вашу внешность, но и положительно сказаться на здоровье: помочь решить некоторые проблемы с ЖКТ, недержанием мочи, отеками.

— После пластики живота некрасивые рубцы и шрамы останутся на всю жизнь?

— Я стараюсь выбирать наименее инвазивные методики проведения операции — максимально незаметные микрошвы и рубцы. К сожалению, совсем избежать их появления невозможно. Образование рубцовой ткани — естественный ответ организма на повреждение эпидермиса. Но в силах врача делать разрезы в таких местах, которые не будут бросаться в глаза или будут прикрыты одеждой. А современная аппаратная косметология позволяет их заметно скорректировать.



— Сколько сохраняется эффект после операции?

— Это очень индивидуально. Я обычно озвучиваю срок в 5—7 лет. Но нужно учитывать такие факторы, как возраст, неправильное питание, отсутствие спорта, силу земного притяжения, которая тянет наши ткани вниз, и животик снова появляется. Однако я даю эффективные рекомендации для максимально долгого сохранения результата.

**Бесплатный приём хирурга**

Срок действия акции до 31.10.2023 г.

Клиника «Будь Здоров» и Центр хирургии на Рязанском проспекте, д. 2 Б.

Реклама. ООО «Клиника Будь Здоров»

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ  
СПЕЦИАЛИСТА**

Записаться к врачу

Соцсети

<https://vk.com/klinikabudzdorov>

<https://ok.ru/group/55066388922570>